

L'ASD Cagliari Marathon Club con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale, dell'Assessorato allo Sport, alla Cultura e alla Pubblica Istruzione del Comune di Cagliari, l'Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, l'Ordine dei Medici della Provincia di Cagliari, l'Ente Parco Molentargius-Saline e sotto l'egida e approvazione tecnica del Comitato Regionale Sardo FIDAL, organizza la:



CRAI Cagliari Respira

10ª Mezza Maratona Città di Cagliari

9º Memorial Delio Serra

Manifestazione Internazionale di Corsa su Strada

Cagliari, domenica 3 dicembre 2017



Mezza Maratona
21,0975 Km.



KARALI Staffetta
8,000+13,097Km.



SEI Kilometri
Run & Walk



KIDS Run
Sabato 2/12/2017



LET ME RUN... I NEED IT

sito internet: www.cagliarirespira.it
e.mail: segreteria@cagliarirespira.it
tel: +39 347 4949675



TROFEI

9° Memorial Delio SERRA

(Riservato alle categorie FIDAL MM65 e successive)

**5ª Combinata Trail Running Sarcidano-CRAI CagliariRespira'17
Campionato Sardo Militare e Forze di Polizia di MEZZA MARATONA**

REGOLAMENTO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE AGONISTICHE

Possono partecipare tutti coloro che, previa compilazione della scheda di iscrizione (*mediante form online nel sito ufficiale www.cagliarirespira.it o presso Enternow in formato ed invio telematico*) siano:

1. atleti italiani che abbiano compiuto i 18 anni di età, regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso ed appartengano alle categorie juniores (18/19 anni), promesse (20/22 anni), senior (23/34 anni) e over 35 di tutte le fasce d'età femminili e maschili. Per tutti gli atleti tesserati FIDAL l'iscrizione deve essere comunque formalizzata dal Presidente della Società di appartenenza mediante il sito www.fidal.it entro e non oltre il termine ultimo del lunedì 27 novembre 2017.

NB: in base al regolamento federale gli atleti che rientrano nella categoria TM/F non possono partecipare a gare competitive e per farlo devono attuare il cambio di categoria a Seniores.

2. atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate alla IAAF con più di 18 anni in possesso dell'autorizzazione della propria Federazione di gareggiare all'estero. Gli atleti extracomunitari, inoltre, dovranno presentare eventuale permesso di soggiorno o visto d'ingresso;
3. atleti italiani, limitatamente alle persone dai 20 anni in su, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL ma in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito www.fidal.it, abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti dalla ASD Cagliari Marathon Club. L'autorizzazione a partecipare a manifestazioni agonistiche, per i possessori di RUNCARD e certificato medico agonistico che nel periodo di validità della RUNCARD hanno preso parte a manifestazioni agonistiche, dura solo per i 12 mesi di validità della RUNCARD stessa. Successivamente i detentori di RUNCARD per partecipare a manifestazioni agonistiche dovranno necessariamente tesserarsi con una Società affiliata alla FIDAL;
4. atleti stranieri non residenti in Italia e non tesserati, dai 20 anni in su, che (in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport) dovranno presentare il modulo di certificazione medica HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS, scaricabile dal sito e sottoscritta dal Medico Curante, o similare e comunque conforme con gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana. Questi atleti dovranno sottoscrivere la RUNCARD per i cittadini stranieri e non residenti al costo aggiuntivo di € 15 comprensivo di Assicurazione Infortuni "Base" che sarà valida per 12 mesi dal momento dell'emissione, necessaria a garantire loro l'indispensabile copertura assicurativa, poiché gli stessi non possono usufruire di quella prevista dal tesseramento con la Federazione di Atletica;
5. abbiano compiuto i 18 anni di età e siano atleti tesserati al Comitato Italiano Paraolimpico. Gli atleti che necessitano dell'accompagnamento dovranno provvedere in proprio e gli stessi dovranno produrre attestazione di pagamento.

QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi a partire dal mercoledì **15 giugno 2017** e non oltre **lunedì 27 novembre 2017**.



La quota di partecipazione alla CRAI CagliariRespira'17 - Mezza Maratona Città di Cagliari è fissata in:

- € 15,00 dal 15 giugno al 30 giugno
- € 20,00 dal 1 luglio al 31 agosto
- € 25,00 dal 1 settembre al 31 ottobre
- € 30,00 dal 1 novembre al 27 novembre

L'ASD Cagliari Marathon Club, per l'evento CRAI CagliariRespira 2017, offrirà la possibilità di effettuare il tesseramento promozionale a partire dal primo ottobre 2017 che sarà riservato esclusivamente ai nuovi tesserati, al costo di € 20,00 (sono esclusi, conseguentemente, da tale promozione i tesserati alla ASD Cagliari Marathon Club che non abbiano rinnovato il tesseramento per il 2017).

MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire secondo le seguenti modalità:

1. Pagamento Online (**consigliato**) – attraverso il sito ENTERNOW (<https://www.enternow.it>) seguendo le istruzioni indicate
2. Tramite Bonifico Bancario - IBAN: IT31 W033 5967 6845 1070 0166 628 intestato a "Cagliari Marathon Club" con causale versamento "Iscrizione Mezza Maratona CRAI CagliariRespira 2017". La ricevuta in formato pdf o immagine dovrà essere inviata/caricata, come allegato contestualmente alla scheda di iscrizione compilabile, sul modulo online all'indirizzo www.cagliarirespira.it sezione ISCRIZIONI.

IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo né è previsto il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento nel caso in cui la manifestazione stessa dovesse essere annullata o sospesa.

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione **entro venerdì 24 novembre 2017** previo accordo con la Segreteria ASD Cagliari Marathon Club, e per tale operazione è previsto un costo di €10 di diritti di segreteria.

All'atto della sostituzione il nuovo iscritto dovrà presentare o inviare al fax **1782217596** copia della tessera FIDAL (o della RUNCARD) e del certificato medico per l'attività agonistica per l'atletica leggera in corso di validità.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA MEZZA MARATONA

- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso;
- Pacco gara con: maglia tecnica, eventuali gadget degli sponsor e materiale informativo;
- Noleggio del chip;
- Diploma di partecipazione scaricabile dal sito <http://www.tds-live.com/>
- Medaglia commemorativa della gara;
- Ristoro finale (previa esibizione del pettorale che verrà vidimato).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale e il chip si potrà effettuare a Cagliari presso lo Stadio di atletica leggera Riccardo Santoru – ex Campo CONI, nei giorni di venerdì 01/12/2017 dalle 15,00 alle 20,00, sabato 02/12/2017 dalle 10,00 alle 20,00 oppure domenica 03/12/2017 dalle ore 08,00 alle ore 09,30.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

Il pettorale e pacco gara potranno essere ritirati anche a mezzo delega con le seguenti modalità:



1. Tramite proprio delegato che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta delegante e delega scritta.
2. Tramite incaricato della propria società che dovrà presentare delega scritta con l'autorizzazione al ritiro del proprio Presidente.

La consegna del pacco gara Mezza Maratona avverrà previa apposizione di visto nel retro del pettorale.

Verrà rilasciata ricevuta per l'importo cumulativo delle iscrizioni atleti al rappresentante Società.

La consegna dei pacchi gara non ritirati prima della manifestazione potrà avvenire presso gli uffici di segreteria al Campo dell'Atletica entro e non oltre la chiusura della Manifestazione cioè nella giornata del 03 dicembre 2017.

DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna della sacca dovrà essere effettuata agli addetti **entro le ore 9:20**.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia.

In conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse telefonini, computer, tablet, macchine fotografiche od altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PARTENZA

La partenza della gara è prevista per le ore 10,00 nel tratto compreso tra il Viale Diaz (fronte Hotel Panorama) e la Piazza Manlio Scopigno (fronte stadio Amsicora).

L'orario potrebbe subire leggere variazioni per questioni organizzative.

L'ingresso all'area di partenza, transennata in gabbie, avverrà posteriormente all'arco di partenza attraverso il varco posto nella Piazza Manlio Scopigno raggiungibile da Viale Diaz, Via Rockefeller e quindi Via Morgagni e Piazza Caschili.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9,30.

SERVIZIO PACER

E' previsto il servizio di pacemaker per le seguenti fasce di tempo:

1h30' - 1h40' - 1h50' - 2h00'

La presenza dei *pacers* sarà segnalata da palloncini di vario colore con l'indicazione dei tempi.

PERCORSO

Il percorso della **CRAI Cagliari Respira 2017 - Mezza Maratona Città di Cagliari**, si svilupperà in un unico giro all'interno della città, con la prima parte nel centro storico e la seconda parte nella zona del Poetto/Saline, come da stradario e cartina allegati.

Il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante, su fondo asfaltato ad eccezione di circa 1 km su fondo sterrato nel Parco di Molentargius.

RISTORI E SPUGNAGGI

Il primo ristoro sarà posizionato al Km 5 (acqua), il primo spugnaggio al Km7,5, da lì in poi sono previste postazioni di ristoro ogni 5 Km (Km 5/10/15/20) e spugnaggio ogni 5 Km (Km 7,5/12,5/17,5).

Nei punti di ristoro saranno presenti acqua e integratori di sali minerali (Km 10/15/20).

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30', oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

ARRIVO

L'arrivo è previsto presso lo Stadio dell'Atletica Riccardo Santoru.

DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista l'area ristoro con acqua, integratori di sali minerali, tè caldo, frutta fresca ed eventuali altri integratori alimentari. Allo Stadio dell'Atletica gli atleti potranno usufruire degli spogliatoi con i servizi igienici e le docce. Durante la regolarizzazione degli ordini d'arrivo, tutti gli atleti potranno usufruire inoltre del pasto previa vidimazione del pettorale. I buoni pasto per gli accompagnatori saranno disponibili previo acquisto presso la Segreteria.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche (*previa approvazione FIDAL Sardegna*) sarà effettuata a cura della Timing Data Service (TDS) per mezzo di un sistema basato su un transponder passivo, chip, che verrà consegnato con il pettorale e applicato allo stesso. E' vietato manomettere il chip e il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (*dallo sparo al traguardo*) ed il tempo netto o real-time (*dal passaggio sul tappeto rilevatore sulla linea di partenza ed al traguardo*) ed i passaggi intermedi.

PREMIAZIONI

La **CRAI CagliariRespira 2017** prevede premi individuali e inoltre sono previsti premi speciali come indicato di seguito.

Il ritiro dei premi potrà avvenire solo ed esclusivamente nel giorno della gara e a partire dall'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL.

Mezza Maratona Classifica Generale (esclusivamente riservate ai tesserati FIDAL)

Sono previsti premi in denaro ai primi 10 classificati della classifica generale, per gli atleti appartenenti alle Categorie Junior, Promesse, Senior under e over 35 e Master uomini/donne (*art. 38 "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2017"*), con relativa riserva pari al 25% del montepremi a favore degli atleti italiani e "italiani equiparati".

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 3.000,00 ed è così suddiviso:

	Classifica Generale	Classifica Generale	Classifica Italiani	Classifica Italiani
	Maschile	Femminile	Maschile	Femminile
1°	€ 350,00	€ 350,00	€ 150,00	€ 150,00
2°	€ 300,00	€ 300,00	€ 100,00	€ 100,00
3°	€ 130,00	€ 130,00	€ 50,00	€ 50,00
4°	€ 100,00	€ 100,00		
5°	€ 70,00	€ 70,00		
6°	€ 50,00	€ 50,00		
7°	€ 50,00	€ 50,00		
8°	€ 50,00	€ 50,00		
9°	€ 50,00	€ 50,00		
10°	€ 50,00	€ 50,00		

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano.

Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati", assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale.

Nessun premio in denaro (*o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo*) **può essere previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".**

Mezza maratona classifiche di categoria

E' prevista la premiazione dei primi tre classificati di ogni fascia d'età dalle categorie under 35 (*assoluti in classifica unica J-P-S femminile e maschile*) e over, uomini e donne (*SF/SM – SF/SM 35 – SF/SM 40 – SF/SM 45 – SF/SM 50 – SF/SM 55 – SF/SM 60 – SF/SM 65 – SF/SM 70 – SF/SM 75 ed over*). I premi riguarderanno prodotti offerti dagli sponsor e la consegna verrà effettuata nell'area premiazione di fronte alla tribuna dello Stadio dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL.

PREMI SPECIALI



È previsto un premio speciale in occasione del “9° Memorial Delio Serra” riservato al vincitore della categoria MM65 maschile e successive.

E’ previsto il premio “5^a Combinata Trail Running Sarcidano-CagliariRespira’17” a coronamento del gemellaggio tra le **ASD Polisportiva Isili e Cagliari Marathon Club** che prevede la premiazione delle prime tre donne e dei primi tre uomini, in classifica unica, che hanno ottenuto il miglior risultato sulla base della somma dei tempi ufficiali ottenuti nelle due Mezze Maratone Trail Running Sarcidano (*Isili, 14 maggio 2017*) e **CRAI CagliariRespira’17** (*Cagliari, 3 dicembre 2017*).

CAMPIONATO SARDO MILITARE E FORZE DI POLIZIA DI MEZZA MARATONA

REGOLAMENTO - La classifica per forze armate e forza di polizia, verrà stilata dando un punteggio per ogni partecipante, secondo la posizione ottenuta nella speciale classifica riservata agli atleti iscritti al campionato sardo; esempio: se gli atleti iscritti alla gara come militari o civili appartenenti alla forza armata o forza di polizia sono 100, si attribuiranno: 100 punti al primo, 99 al secondo e così via, infine si sommeranno i punteggi acquisiti da tutti gli atleti alla forza armata o forza di polizia di appartenenza, e si stilerà la classifica. Verranno considerati esclusivamente i primi dieci migliori piazzamenti per corpo. Verranno premiate le prime tre squadre, inoltre, al primo atleta militare assoluto sarà assegnato il titolo di Campione Sardo Militare di Mezza Maratona.

N.B. Gli atleti che vorranno partecipare al Campionato Sardo Militare e Forze di Polizia dovranno comunicare all’organizzazione il Corpo di appartenenza, tassativamente entro il venerdì 24 novembre 2017, compilando l’apposito modulo allegato al programma e trasmettendolo via fax al n° 1782217596 o via mail a iscrizioni@cagliarirespira.it.

DIVERSAMENTE ABILI

E’ prevista la premiazione per i primi tre uomini e le prime tre donne classificate appartenenti alle categorie Diversamente Abili partecipanti alla manifestazione.

RESPONSABILITÀ

L’Organizzazione e la F.I.D.A.L. declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L’Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL’ATLETA

Con l’iscrizione alla manifestazione l’atleta, sia competitivo che non competitivo, dichiara di conoscere nell’interezza ed accettare il regolamento della **CRAI CagliariRespira 2017**, pubblicato sul sito www.cagliarirespira.it e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

L’organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet www.cagliarirespira.it e/o della FIDAL Sardegna.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D’IMMAGINE

Con l’iscrizione alla Mezza Maratona Città di Cagliari l’atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all’acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

ALTRE NORME

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti F.I.D.A.L., G.G.G. e della Presidenza Federale.



CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club

Segreteria:

- Stefania Meloni: segreteria@cagliarirespira.it
- Rossella Formisano: iscrizioni@cagliarirespira.it, +39 3474949675, FAX 1782217596 (fax Tiscali: non indicare prefisso di teleselezione)

Cagliari, 31 maggio 2017

ASD Cagliari Marathon Club
Il Presidente
Paolo Serra



STRADARIO 10^a MEZZA MARATONA CITTA' DI CAGLIARI



Km. 0	Viale Diaz (PARTENZA)
Km. 1	Viale Diaz
Km. 2	Via Roma Largo Carlo Felice
Km. 3	Piazza Yenne Corso Vittorio Emanuele
Km. 4	Viale Trento
Km. 5	Viale Trieste
Km. 6	Via Roma (Municipio)
Km. 7	Viale Diaz (Banco di Sardegna)
Km. 8	Viale Diaz Piazza Manlio Scopigno (Stadio Amsicora)
Km.9	Viale Campioni d'Italia 1969/1970 (Ponte Vittorio)
Km.10	Viale Poetto
Km.11	Lungomare Poetto (Marina Piccola)
Km.12	Lungomare Poetto
Km.13	Lungomare Poetto (Vecchio Ospedale Marino)

Km.14	Parco Molentargius Saline (Canale Idrovora)
Km.15	Parco Molentargius Saline (Lungo canale La Palma)
Km.16	Parco Molentargius Saline Via La Palma
Km.17	Ingresso Pista ciclabile
Km.18	Ciclabile Canale La Palma (sino al Molo Sant'Elmo)
Km.19	Via Caboto/Su Siccu (sottopasso Piazza Marco Polo viale Diaz)
Km.20	Viale Diaz (Hotel Panorama) Via Rockefeller Via Pessagno
Km.21,0975 STADIO DELL'ATLETICA(ARRIVO).	



Cagliari, domenica 3/12/2017
10ª Mezza Maratona Città di Cagliari

Scheda d'iscrizione
 Registration Form
Scadenza iscrizioni 27/11/2017
 Expiry Date: 27th Nov 2017

E.mail: iscrizioni@cagliarirespira.it

Telefono +39 347 4949675

DATI PERSONALI/Personal information

Contrassegnare se disabile -> Indicare categoria ->

Nome/First Name Cognome/Last Name

Sesso/Gender M F Luogo di nascita/Place of Birth Data di Nascita/Date of Birth / /

Indirizzo/address N°

CAP/Zip Code Città/City Prov. Nazione/Country

E-mail

Telefono/Phone Cellulare/cell phone

Miglior tempo/Best time : : Data/Date / /

H M S DD MM YYYY

TESSERAMENTO/License Information

Tesseramento FIDAL Nome Società
 Codice Società Numero Tessera

RUN Card
 Numero Tessera

QUOTE D'ISCRIZIONE/Entry Fees

MEZZA MARATONA	KARALIStaffetta	Gare non Competitive
<input type="checkbox"/> €. 15,00 dal 15/06 al 30/06/2017	Per partecipare alla staffetta compilare l'apposito modulo d'iscrizione	<input type="checkbox"/> SeiKilometri €. 13,00 Scadenza iscrizioni: domenica 3/12/2017
<input type="checkbox"/> €. 20,00 dal 01/07 al 31/08/2017		
<input type="checkbox"/> €. 25,00 dal 01/09 al 31/10/2017		
<input type="checkbox"/> €. 30,00 dal 01/11 al 27/11/2017		<input type="checkbox"/> KidsRUN €. 5,00 Scadenza Iscrizioni: sabato 2/12/2017

MODALITA' DI PAGAMENTO/Payment **E' obbligatorio allegare la ricevuta di pagamento**

Bonifico bancario IBAN: IT31 W033 5967 6845 1070 0166 628; presso: Banca Prossima; intestato a "ASD Cagliari Marathon Club" specificando nella causale il nome dell'atleta e la gara scelta

DATA e FIRMA/Date and Signature

Attenzione: Con la firma della seguente scheda il concorrente, il genitore o chi esercita la patria potestà, dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento della CRAI CagliariRespira 2017, di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di aver compiuto 18 anni. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, (art. 2 Legge 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127) ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati. Il sottoscritto, inoltre, concede la propria autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore. Dichiara inoltre di sottoscrivere integralmente il regolamento di gara ad integrazione di quanto su riportato.

Luogo e data _____

Firma > _____



3 dicembre 2017

10° Mezza Maratona Città di Cagliari
10° CRAI CagliariRespira Half Marathon

HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS

(Fill out completely, sign, and return by fax: +39.1782217596 or by e-mail: iscrizioni@cagliarirespira.it)

I, Dr. (name,surname) _____
Born (city, country) _____
on (dd/mm/yyyy) _____
with offices at (complete address) _____
and phone number _____

DECLARE

myself fully responsible and acknowledge the consequences for falsely declaring that:

Mr/Mrs/Ms (name, surname) _____
born (city, country) _____
on (dd/mm/yyyy) _____
and resident at (complete address) _____
ID document n° _____
with the following disability (if applicable) _____
based on a sport physical exam done by me on (dd/mm/yyyy) _____

that included the following tests: medical-sports check-up, cardiac stress test (with electrocardiogram), urine test, spirometry test, in accordance with Italian law (DM 18/02/82 e DM 24/04/2013), **is healthy and fit to compete in “(sport) track and field” races and therefore can participate in a 21,097 meter half marathon or smaller distances.**

This certificate is valid one year from this date.

Date _____ Physician’s signature _____

Personal history records are held at the main offices of ASD Cagliari Marathon Club and may be reviewed, altered and deleted at any time upon the individual’s request, and addressed to the legal representative responsible for the handling of such record.



10^a Mezza Maratona Città di Cagliari
Cagliari, domenica 3 dicembre 2017
Partenza ore 10:00 da Viale A. Diaz (fronte Hotel Panorama)

MODULO D'ISCRIZIONE CUMULATIVO

Arma/Gruppo Sportivo

Per eventuali comunicazioni contattare il sig.

Telefono

Email

Con la presente scheda si iscrivono alla 10^a Mezza Maratona Città di Cagliari valida per il Campionato Sardo Militare e Forze di Polizia di Mezza Maratona I seguenti atleti/e:

N	Cognome	Nome	Sesso	Luogo di Nascita	Data di Nascita	Società Tesseramento
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						



N	Cognome	Nome	Sesso	Luogo di Nascita	Data di Nascita	Società Tesseramento
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

DA INVIARE ENTRO IL 24 NOVEMBRE 2017 MEZZO E-MAIL A: iscrizioni@cagliarirespira.it

Si allega copia del bonifico bancario di €uro

Sul c/c presso: Banca Prossima, intestato a "ASD Cagliari Marathon Club"
IBAN: IT31 W033 5967 6845 1070 0166 628.

"Con la firma della seguente scheda il sottoscritto dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento della CagliariRespira 2017, che gli atleti sopra elencati sono in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di aver compiuto 18 anni. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, (art. 2 Legge 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127) ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose causati o derivati agli atleti in elenco. Il sottoscritto, inoltre, concede la propria autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore. Dichiara inoltre di sottoscrivere integralmente il regolamento di gara ad integrazione di quanto su riportato. "

Data

Firma del Responsabile/Presidente



KARALISTaffetta

Sul percorso della mezza maratona diviso in due frazioni da 8 e 13 chilometri permetterà di condividere le emozioni della gara con una compagna o un compagno

REGOLAMENTO

Ogni Squadra partecipante dovrà essere composta da due frazionisti i quali saranno impegnati nelle seguenti distanze: 1^a Frazione Km 8 circa e 2^a Frazione Km 13 circa.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro che, previa compilazione della scheda di iscrizione (*mediante form online nel sito ufficiale www.cagliarirespira.it o Enternow in formato ed invio telematico*) abbiano compiuto **16 anni** alla data del 3 dicembre 2017, e producano, o dichiarino di esserne in possesso, di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di buona salute. La sottoscrizione, che per i minori verrà effettuata da parte di chi ne esercita la potestà genitoriale, implica l'assunzione di responsabilità per quanto possa accader loro, o ai loro tutelati, durante la manifestazione.

Ogni team può essere formato da atlete/i oppure può essere misto.

QUOTE E MODALITÀ' DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi a partire dal **15 giugno 2017** ed entro e non oltre il **lunedì 27 novembre 2017**. Il team è costituito da due componenti e la stessa classificata sarà stilata sulla base delle seguenti tre differenti tipologie:

- ❖ FEMMINILE
- ❖ MASCHILE
- ❖ MISTA

La quota di partecipazione per ogni singolo costituente alla KARALISTaffetta è fissata in:

- € 15,00 dal 15 giugno al 15 settembre (per coppia Euro 30,00)
- € 20,00 dal 16 settembre al 31 ottobre (per coppia Euro 40,00)
- € 25,00 dal 1 novembre al 27 novembre (per coppia Euro 50,00)

MODALITÀ' DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire secondo le seguenti modalità e sarà effettuata individualmente (comma 1) o per team (comma 2) come indicato nel modulo di iscrizione:

1. Pagamento Online (**consigliato**) – tramite ENTERNOW (<https://www.enternow.it>) seguendo le istruzioni indicate sul sito,
2. Tramite Bonifico Bancario - IBAN: IT31 W033 5967 6845 1070 0166 628 intestato a "Cagliari Marathon Club" con causale versamento "Iscrizione KARALISTaffetta - CRAI CagliariRespira 2017". La ricevuta in formato pdf o immagine dovrà essere inviata/caricata come allegato contestualmente alla scheda di iscrizione compilabile sul modulo online all'indirizzo www.cagliarirespira.it sezione ISCRIZIONI.

Per questioni organizzative è previsto un numero massimo di staffette pari a **200**.

ATTENZIONE IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo né è previsto il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento nel caso in cui la manifestazione dovesse essere annullata o sospesa.

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione **entro venerdì 24 novembre 2017** previo accordo con la Segreteria ASD Cagliari Marathon Club, per tale operazione è previsto un costo di € 10 di diritti di segreteria.



All'atto della sostituzione il nuovo iscritto dovrà presentare o inviare al fax **1782217596** copia del certificato medico per l'attività non agonistica in corso di validità / certificazione di buona salute o autocertificazione del possesso dello stesso.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA MEZZA MARATONA

- ❖ Pettorale di gara;
- ❖ Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- ❖ Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- ❖ Ristori e spugnaggi lungo il percorso;
- ❖ Pacco gara con: maglia tecnica, eventuali *gadget* degli sponsor e materiale informativo;
- ❖ Noleggio del chip;
- ❖ Diploma di partecipazione scaricabile dal sito <http://www.tds-live.com/>
- ❖ Medaglia commemorativa della gara;
- ❖ Ristoro finale (previa esibizione del pettorale che verrà vidimato).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale e il chip si potrà effettuare a Cagliari presso lo Stadio di Atletica Leggera "Riccardo Santoru" – ex Campo CONI, nei giorni di venerdì 1 dicembre dalle 15,00 alle 20,00, sabato 2 dicembre dalle 10,00 alle 20,00 oppure domenica 3 dicembre, stesso luogo, dalle ore 8 alle ore 9,30. Il ritiro della busta riguarderà il singolo team e conterrà pertanto i due pettorali (medesimo numero con indicato 1a e 2a frazione).

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

I pettorali e pacchi gara del team potranno essere ritirati anche a mezzo delega tramite proprio delegato che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta delegante e delega scritta.

La consegna del pacco gara **KARALISaffetta** avverrà previa apposizione di visto nel retro del pettorale.

Nella busta sarà inclusa la ricevuta dell'importo corrisposto dagli atleti.

La consegna dei pacchi gara non ritirati prima della manifestazione potrà avvenire presso gli uffici di segreteria al Campo dell'Atletica entro e non oltre la chiusura della Manifestazione cioè nella giornata del 3 dicembre 2017.

DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno, unitamente al pettorale un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale. Il contrassegno va attaccato alla sacca in modo che sia visibile la consegna verrà effettuata agli addetti **entro le ore 9:20**.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia.

In conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse telefonini, computer, tablet, macchine fotografiche od altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PARTENZA

La partenza della gara è prevista per le ore 10,00 da Viale Diaz (fronte Hotel Panorama).

L'orario potrebbe subire leggere variazioni per questioni organizzative.

L'ingresso all'area di partenza, transennata in gabbie riservate alla Mezza Maratona avverrà posteriormente all'arco di partenza attraverso il varco posto nella Piazza Manlio Scopigno raggiungibile da Viale Diaz, Via Rockefeller e quindi Via Morgagni. Si raccomanda ai primi frazionisti dei team della **KARALISaffetta** di posizionarsi dietro il gruppo degli atleti partecipanti alla mezza maratona.



Per il regolare svolgimento delle operazioni i primi frazionisti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9,30.

PERCORSO

Il percorso della **KARALISstaffetta**, si svilupperà in un unico giro all'interno della città di Cagliari, con la prima parte nel centro storico e la seconda parte nella zona del Poetto/Saline, come da stradario e cartina allegati.

Il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante, su fondo asfaltato ad eccezione di circa 1 km su fondo sterrato nel Parco di Molentargius. La zona cambio sarà posizionata nella sede stradale, lato spartitraffico, compresa tra l'ingresso della Fiera Campionaria di Cagliari – Viale Diaz e l'angolo del Hotel Panorama (Viale Diaz - Via dello Sport). Si raccomanda ai secondi frazionisti di posizionarsi all'interno delle quattro aree contrassegnate dal numero di pettorale (1-50, 51-100, 101-150, 151-200), viene invece raccomandato ai primi frazionisti di mantenere il lato sinistro della carreggiata lungo il Viale Diaz nel tratto compreso tra l'angolo di via Caboto e via dello Sport.

I PRIMI FRAZIONISTI RITIRERANNO LA PROPRIA MEDAGLIA NELL'AREA RISTORO SITA IN ZONA ARRIVO GARE ALL'INTERNO DELLO STADIO "RICCARDO SANTORU". LA MEDAGLIA AI SECONDI FRAZIONISTI VERRA' CONSEGNATA DOPO IL TAGLIO DEL TRAGUARDO.

RISTORI E SPUGNAGGI

Il primo ristoro sarà posizionato al Km 5, il primo spugnaggio al Km 7,5, da lì in poi sono previste postazioni di ristoro ogni 5 Km (Km5/10/15/20) e spugnaggio ogni 5 Km (Km7,5/12,5/17,5).

Nei punti di ristoro saranno presenti acqua e integratori di sali minerali (Km10/15/20).

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30', oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

ARRIVO

L'arrivo è previsto presso lo Stadio dell'Atletica Riccardo Santoru.

DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista l'area ristoro con acqua, integratori di sali minerali, tè caldo, frutta fresca ed eventuali altri integratori alimentari. Allo Stadio dell'Atletica gli atleti potranno usufruire degli spogliatoi con i servizi igienici e le docce. Durante la regolarizzazione degli ordini d'arrivo, tutti gli atleti potranno usufruire inoltre del pasto previa vidimazione del pettorale. I buoni pasto per gli accompagnatori saranno disponibili previo acquisto presso la Segreteria.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche (*previa approvazione FIDAL Sardegna*) sarà effettuata a cura della Timing Data Service (TDS) per mezzo di un sistema basato su un transponder passivo, chip monouso, che verrà consegnato con il pettorale e applicato allo stesso. E' vietato manomettere il chip e il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (*dallo sparo al tappeto della zona cambio per la prima frazione e dalla zona cambio all'arrivo all'interno dello Stadio dell'Atletica per la seconda frazione*) ed il tempo netto o real-time (*dal passaggio sul tappeto rilevatore sulla linea di partenza ed al cambio per i primi frazionisti ed al traguardo per i secondi*) ed i passaggi intermedi.

PREMIAZIONI

La KARALISstaffetta prevede premi individuali per i due componenti dei primi tre team delle categorie DONNE, UOMINI e MISTI.

I premi riguarderanno prodotti offerti dagli sponsor: il ritiro degli stessi avverrà presso la Segreteria dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL ed entro il giorno della gara.

RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.



L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta, sia competitivo che non competitivo, dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento, pubblicato sul sito www.cagliarirespira.it e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nel sito internet www.cagliarirespira.it.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla KARALISTaffetta l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club

Segreteria:

- Stefania Meloni: segreteria@cagliarirespira.it
- Rossella Formisano: iscrizioni@cagliarirespira.it, 3474949675, FAX 1782217596 (fax Tiscali: non indicare prefisso di teleselezione)

Cagliari, 31 maggio 2017

ASD Cagliari Marathon Club
Il Presidente
Paolo Serra



STRADARIO KARALISTaffetta



STRADARIO KARALISTaffetta

- PRIMA FRAZIONE**
- Km. 00 PARTENZA Viale Diaz (Fronte Hotel Panorama)
 - Km. 01 - Via Diaz angolo via Botteghe
 - Km. 02 - Via Roma (Consiglio Regionale)
 - Km. 03 - Corso Vittorio Emanuele
 - Km. 04 - Viale Trento
 - Km. 05 - Viale Trieste
 - Km. 06 - Via Roma (La Rinascente)
 - Km. 07 - Viale Diaz (Intesa Sanpaolo)
 - Km. 08 - Viale Diaz (Fiera della Sardegna)
 - Km. 09 / 01 - Viale Campioni d'Italia 1969/70 (Rotonda)
 - Km. 10 / 02 - Viale Poetto
 - Km. 11 / 03 - Lungomare Poetto
 - Km. 12 / 04 - Lungomare Poetto
 - Km. 13 / 05 - Lungomare Poetto (Ospedale Marino)
 - Km. 14 / 06 - Parco Molentargius Saline (canale idrovora)
 - Km. 15 / 07 - Parco Molentargius Saline
 - Km. 16 / 08 - Parco Molentargius Saline
 - Km. 17 / 09 - Via La Palma
 - Km. 18 / 10 - Ciclo-pedonale La Palma
 - Km. 19 / 11 - Su Siccu
 - Km. 20 / 12 - Viale Diaz (ang. via Montemixia)
 - Km. 21 / 13 - Stadio Comunale Atletica Leggera
 - Km. 21.0975 ARRIVO Stadio Comunale Atletica Leggera "R. Santoru"
- SECONDA FRAZIONE**



Domenica, 3 dicembre 2017

CRAI CagliariRespira 2017
10° Mezza Maratona Città di Cagliari

PRIMO FRAZIONISTA:		SECONDO FRAZIONISTA:	
Km. 0	PARTENZA VIALE ARMANDO DIAZ	Km. 8/ 0	Viale Diaz (ZONA CAMBIO)
Km. 1	Viale Diaz	Km.9/ 1	Viale Campion d'Italia 1969/1970 (Ponte Vittorio)
Km. 2	Via Roma	Km.10/2	Viale Poetto
	Largo Carlo Felice	Km.11/3	Lungomare Poetto (Marina Piccola)
Km. 3	Piazza Yenne	Km.12/4	Lungomare Poetto
	Corso Vittorio Emanuele	Km.13/5	Lungomare Poetto (Vecchio Ospedale Marino)
Km. 4	Viale Trento	Km.14/6	Parco Molentargius Saline (Canale Idrovora)
Km. 5	Viale Trieste	Km.15/7	Parco Molentargius Saline (Lungo canale La Palma)
Km. 6	Via Roma (Municipio)	Km.16/8	Parco Molentargius Saline
Km. 7	Viale Diaz (Banco di Sardegna)		Via La Palma
Km. 8	Viale Diaz (ZONA CAMBIO)	Km.17/9	Ingresso Pista ciclabile
ZONA CAMBIO TRA INGRESSO FIERA CAMPIONARIA E ANGOLO HOTEL PANORAMA CON VIA DELLO SPORT		Km.18/10	Ciclabile Canale La Palma (sino al Molo Sant'Elmo)
		Km.19/11	Via Caboto/Su Siccu (Direzione Piazza Marco Polo viale Diaz)
		Km.20/12	Viale Diaz (Hotel Panorama)
			Via Rockefeller
			Via Pessagno
		Km.21.097/13	STADIO DELL'ATLETICA (ARRIVO)



10^a Mezza Maratona Città di Cagliari
Domenica 3/12/2017

Scheda d'iscrizione
Registration Form
Scadenza iscrizioni 27/11/2017
Expiry Date: 27th Nov 2017

E.mail: iscrizioni@cagliarirespira.it

Telefono +39 347 4949675

Iscrizione KARALISaffetta/KARALISRelay (indicare se: femminile, maschile o mista)
Selezionare ---->

Nome Staffetta/Team Name

Indirizzo/address N°
CAP/Zip Code Città/City Prov. Nazione/Country
E-mail
Telefono/Phone Cellulare/cell phone Cellulare/cell phone

DATI STAFFETTISTI/Relay Components

1° Frazionista/1st Runner
Nome/First Name Cognome/Last Name
Sesso/Gender Luogo di nascita/Place of Birth Data di Nascita/Date of Birth
M F / /

Con la firma apposta in calce al presente modulo attesto di: essere in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o di certificazione di sana e robusta costituzione fisica e di assumermi la piena responsabilità per quanto possa accadermi durante la manifestazione.

2° Frazionista/2nd Runner
Nome/First Name Cognome/Last Name
Sesso/Gender Luogo di nascita/Place of Birth Data di Nascita/Date of Birth
M F / /

Con la firma apposta in calce al presente modulo attesto di: essere in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o di certificazione di sana e robusta costituzione fisica e di assumermi la piena responsabilità per quanto possa accadermi durante la manifestazione.

QUOTE D'ISCRIZIONE/Entry Fees

€uro 30, 00 dal 15/06 al 15/09/2017	€uro 40,00 dal 16/09 al 31/10/2017	€uro 50,00 dal 01/11 al 27/11/2017
-------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

MODALITA' DI PAGAMENTO/Payment **E' obbligatorio allegare la ricevuta di pagamento**
 Bonifico bancario IBAN: IT31 W033 5967 6845 1070 0166 628; presso: Banca Prossima; intestato a "ASD Cagliari Marathon Club" specificando nella causale il nome dell'atleta e la gara scelta

DATA e FIRMA/Date and Signature

Attenzione: Con la firma della seguente scheda dichiariamo di conoscere ed accettare il Regolamento della CRAI CagliariRespira 2017, di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di aver compiuto 18 anni. Dichiariamo inoltre espressamente sotto la nostra responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, (art. 2 Legge 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127) ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da noi causati o a noi derivati. I sottoscritti, inoltre, concedono l'autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla nostra partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore. Dichiariamo inoltre di sottoscrivere integralmente il regolamento di gara ad integrazione di quanto su riportato.

Luogo e data

1° Frazionista/1st Runner ---->
Firme/Signature
2° Frazionista/2nd Runner ---->



GARE NON COMPETITIVE



SEIKilometri

la classica stracittadina (corri o cammina) dove, a ritmi differenti, gli appassionati della corsa e del jogging correranno tra gli agonisti delle gare competitive.

KidsRUN

Le gare dedicate ai bambini si svolgeranno **sabato 2 dicembre alle ore 15:00** nella pista dello Stadio Comunale di Atletica per riservare in esclusiva ai piccoli podisti tutto il tempo e il divertimento necessari.



REGOLAMENTO E INFORMAZIONI TECNICHE

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro che sottoscrivano integralmente il regolamento e dichiarando di essere in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di certificazione di sana e robusta costituzione fisica, da parte del partecipante o di chi ne esercita la potestà genitoriale e di assunzione di propria responsabilità per quanto possa accadere loro o ai loro tutelati durante la manifestazione. L'iscrizione potrà essere effettuata previa compilazione e sottoscrizione della apposita scheda (vedi modulistica con form compilabile online reperibile nel sito ufficiale della manifestazione o mediante ENTERNOW.)

QUOTE E MODALITÀ' DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi a partire dal 20 luglio 2017 ed entro le 15,00 del 3 dicembre 2017, giorno della manifestazione, per la Kids Run, mentre per quanto concerne la SeiKilometri la data ultima sarà rappresentata dal 3 dicembre alle 9,30.

La quota di partecipazione alla CRAI CagliariRespira'17

- SeiKilometri €uro 13,00
.....
dal 15 giugno al 3 dicembre 2017
- KidsRun €uro 5,00
.....
dal 15 giugno al 2 dicembre 2017

MODALITÀ' DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire secondo le seguenti modalità:

1. Pagamento Online (consigliato) – tramite ENTERNOW (<https://www.enternow.it>) seguendo le istruzioni indicate sul sito: tale modalità di iscrizione sarà attiva fino al giovedì 3 dicembre;
2. Tramite Bonifico Bancario - IBAN: IT31 W033 5967 6845 1070 0166 628 intestato a "Cagliari Marathon Club" con causale versamento "iscrizione SeiKilometri/KidsRun CRAI CagliariRespira 2017"
3. Presso la segreteria ASD Cagliari Marathon Club presso lo Stadio di Atletica Leggera "Riccardo Santoru" – ex Campo CONI - nei giorni di venerdì 1/12/2017 (dalle 15,00 alle 20,00), sabato 2/12/2017 (dalle 10.00 alle 20.00) e domenica 03/12/2017 stesso luogo dalle ore 8 alle ore 9.30 - con pagamento in contanti con contestuale compilazione del modulo di iscrizione;

Gli atleti dovranno giungere al ritiro del pettorale muniti di mail di conferma dell'iscrizione se effettuata attraverso ENTERNOW, copia del bonifico o in alternativa ricevuta della Segreteria ASD Cagliari Marathon Club in caso di pagamento per contanti.

ATTENZIONE IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE



La quota d'iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo né è previsto il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento nel caso in cui la manifestazione dovesse essere annullata o sospesa per cause di forza maggiore.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLA SEIKilometri ed alla KIDSRUN

- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristoro all'arrivo;
- Pacco gara con: maglia tecnica per la SeiKilometri e maglia in cotone per la KidsRun, programma ufficiale e materiale informativo;
- Eventuali gadgets degli sponsor;
- Medaglia ricordo;
- Ristoro finale (previa esibizione del pettorale che verrà vidimato).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale si potrà effettuare:

- per la SeiKilometri presso lo Stadio di atletica leggera Riccardo Santoru – ex Campo CONI, nei giorni di venerdì 01/12/2017 (dalle 15,00 alle 20,00), sabato 02/12/2017 (dalle 10.00 alle 20.00) e domenica 03/12/2017 stesso luogo dalle ore 8 alle ore 9.30;
- per la KidsRun presso lo Stadio di atletica leggera Riccardo Santoru – ex Campo CONI, venerdì 01/12/2017 (dalle 15,00 alle 20,00) e il sabato 02/12/2017 dalle 10.00 fino alle ore 15.00.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento.

DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno, unitamente al pettorale un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale. Il contrassegno va attaccato alla sacca in modo che sia visibile la consegna verrà effettuata agli addetti entro le ore 9:20.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, e riconsegnare le borse, non effettuerà il servizio di custodia.

In conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse telefonini, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PARTENZA

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza a entro le ore 9.30.

La partenza della **SeiKilometri** è prevista per le ore 10 da Viale Diaz fronte Hotel Panorama. Si raccomanda agli atleti della **SeiKilometri** di posizionarsi alla partenza dietro il gruppo dei competitivi per evitare disguidi correlati alla differente velocità.

L'orario potrebbe subire leggere variazioni per questioni organizzative.

PERCORSO

Il percorso della **SeiKilometri CRAI CagliariRespira 2017** non competitiva, si svilupperà in un unico giro tutto all'interno della città di Cagliari, il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante, su fondo asfaltato come da stradario e cartina allegati.

Per i partecipanti alla **KidsRUN** sono previste le seguenti distanze:

- fino agli 8 anni, 400 mt (*un giro di pista*),
- dai 9 anni e fino ai 12 compiuti, 800 mt (*due giri di pista*)
- dai 13 anni e fino ai 14 anni, 1200 mt (*tre giri di pista*)



TEMPO MASSIMO PER LA SEIKILOMETRI

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30', oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

ARRIVO

L'arrivo è previsto presso lo Stadio dell'Atletica.

DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista l'area ristoro con acqua, integratori di sali minerali, tè caldo, frutta fresca, barrette energetiche, etc. Allo stadio dell'atletica gli atleti potranno usufruire degli spogliatoi con i servizi igienici e le docce. Durante la regolarizzazione degli ordini d'arrivo, tutti gli atleti potranno usufruire inoltre del pasto previa vidimazione del pettorale. I buoni pasto per gli accompagnatori saranno disponibili previo acquisto presso la Segreteria.

RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta, sia competitivo che non competitivo, dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della **CRAI CagliariRespira 2017**, pubblicato sul sito www.cagliarirespira.com e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

Per i minori la dichiarazione deve essere rilasciata dal genitore o da chi esercita la patria potestà.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet www.cagliarirespira.it e/o della FIDAL Sardegna.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla **SeiKilometri** e **KidsRUN** l'atleta, il genitore o chi esercita la patria potestà, autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto

ALTRE NORME

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti F.I.D.A.L., G.G.G. e della Presidenza Federale.

CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club

Segreteria:

- Stefania Meloni: segreteria@cagliarirespira.it
- Rossella Formisano: iscrizioni@cagliarirespira.it, 3474949675, FAX 1782217596 (fax Tiscali: non indicare prefisso di teleselezione)

Cagliari, 31 maggio 2017

ASD Cagliari Marathon Club
Il Presidente
Paolo Serra



STRADARIO SeiKilometri



Km. 0 – Viale Diaz (fronte Hotel Panorama) (PARTENZA)

- Km. 1 - **Viale Diaz**
- Km. 2 - **Via Roma**
Largo Carlo Felice (a salire)
Piazza Yenne (giro intorno alla Statua di Carlo Felice)
- Km. 3 - **Largo Carlo Felice (a scendere)**
Via Roma
- Km. 4 - **Viale Diaz angolo via Stazione Vecchia**
- Km. 5 - **Viale Diaz Fiera**
Via Rockefeller
- Km. 6 - **Via Pessagno**

ARRIVO – STADIO COMUNALE ATLETICA LEGGERA